

第20回こっちゃん来たらいいべえbyジェーシービー

活動報告書

(暫定版)

(平成25年2月17日／日本科学未来館にて実施)



ごあいさつ

平素は、医療ネットワーク支援センターの震災復興支援活動にご協力を賜り、誠にありがとうございます。

このたび2/17に、通算20回目となる交流イベント「こっちゃ来たらしいべえ by ジェーシービー」を東京都江東区の日本科学未来館にて開催いたしました。

準備や運営にあたり、ご協賛いただいた株式会社ジェーシービー様をはじめ、多くの団体、企業、ボランティアの皆様にご協力いただきましたことを、スタッフ一同、心より御礼申し上げます。

震災よりまもなく2年を迎えようとする今もなお、多くの方が避難生活を送られている現状に変わりはありません。先の見通しの立たない避難生活の中、ストレスを募らせ、健康を害される方も多く、引き続き、避難者同士、また避難者と社会との“つながり”を支援し、“生きがい”や“やりがい”をサポートすることが求められます。

また、持続的な支援活動の実現のため、社会的なボランティア意識の高まりを受けて、この先も、より多くの方が支援活動に加わってくださることを期待し、ボランティアのすそ野の拡大に取り組んでまいりたいと存じます。

今後も、皆様のご指導ご協力を賜りたく、変わらぬご支援の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

2013年2月

医療ネットワーク支援センター

開催内容

- タイトル 第20回 こっちゃ来たらしいべえbyジェーシービー
- 支援対象 東日本大震災および原発事故による、東京近郊への県外避難者
- 目的 避難者同士の仲間づくり、コミュニケーションの支援
- 開催日時 2013年2月17日(日)12:00～16:00
- 開催会場 日本科学未来館 7階会議室(東京都江東区青梅2-3-6)
- 主催 医療ネットワーク支援センター
- 協賛 株式会社ジェーシービー

■実施内容

ボランティア講習会 (9:00～11:00)

- ◇9:45～10:15 講座(避難の現状と課題/ボランティア活動の際に心がけておきたいこと)
- ◇10:20～11:20 演習(プログラム:お口の健康体操/ハンドケア/ネイルケア/手芸(アートクラフト) /健康リズム体操ポピュラサイズ)

参加者数:65名

ふれあい広場“こっちゃ来たらしいべえ” (12:00～16:00)

- ◇12:00 受付開始
- ◇12:00～12:10 主催者挨拶(医療ネットワーク支援センター理事長 人見 祐)
- ◇12:10～12:30 配ぜん・順次昼食開始
- ◇12:30～13:00 トークショー(ぱん工房うららURaRa 荒木 麗氏)
三味線ミニコンサート(奏者 藤本 久美弥氏)
- ◇13:00～16:00 フリータイム

【イベントコーナー】

- ・健康相談
- ・口腔ケア
- ・健康リズム体操ポピュラサイズ
- ・交流カフェ
- ・ゲーム(ボードゲーム/将棋/麻雀)
- ・ビューティーケアコーナー(ハンドケア/ネイルケア)
- ・手芸(シュシュ作り/エコバック作り)

参加者数:124名

ちらし



イベント風景

ボランティア講習会

交流イベントの開催前に、ボランティアスタッフの皆さんを対象に、ボランティア講習会を開催いたしました。

講習会は、講座と演習の二部構成です。講座では、ボランティア活動前に必要な知識として、避難の現状と課題についてお話するとともに、ボランティア活動の際に心がけておきたいことについて共有しました。講座の後に行われた、各コーナーごとの演習では、講師から、イベントの実施に必要な知識やスキルを学び、イベントの開始に備えました。

講座

<講習内容>

◆はじめに

・ボランティアとは？

◆何をすればいいの？ ～問題を知る～

・現状を知る ・支援の現状を知る ・課題を知る

◆どうすればいいの？ ～具体的な計画を立てる～

・解決策を考える ・ボランティアをする前に

◆どのようにすればいいの？ ～活動継続のために～

・目標を持つ／継続



演習

イベントで実施するお口の健康体操、ハンドケア、健康リズム体操ポピュラサイズの各コーナーで、ボランティアをする際に必要となる知識や技術の演習を行いました。

演習プログラム

- ◇お口の健康体操／日々の健康づくりに役立つ口腔ケアに関する知識と、口腔のストレッチ(お口の健康体操)を学びます。
- ◇ハンドケア／アロマオイルを使用して行うハンドケアの手順を学ぶプログラムです。
- ◇ネイルケア／爪を健康で美しくするための各種ケアや、お手入れ方法を学びます。
- ◇手芸(アートクラフト)／かぎ針編みでのシュシュ作りやエコバックに施す刺繍のステッチを学びます。
- ◇健康リズム体操ポピュラサイズ／ポピュラサイズダンスのステップを学びます。



<お口の健康体操>

協力／一般財団法人日本口腔保健協会



<ハンドケア>

協力／株式会社イオンフォレスト



<ネイルケア>

協力／貝印株式会社



<手芸>

協力／日本アートクラフト協会



<健康リズム体操ポピュラサイズ>

協力／ダンスインストラクター 鷹山太郎氏

イベント風景

第20回 こっちゃ来たらしいべえ(1/4)

<ランチタイム>

荒木麗氏(ぱん工房URaRa)のご協力により昼食にサンドイッチをご用意し、トークショーにて、お花畑のようにオリジナリティーあふれるランチボックスのご紹介をしていただきました。また、三味線奏者の藤本久美弥氏によるミニコンサートを行い、軽妙な掛け合いも楽しんでいただきました。



<健康相談>

医師や看護師による血圧測定と、健康・医療に関する総合的な相談コーナーを設けました。



<口腔ケア相談>

歯科衛生士による口腔内のチェックやばい菌数の測定を行い、アドバイスや日頃のセルフケアに役立つ「お口の健康体操」もお伝えしました。(協力:一般財団法人 日本口腔保健協会)



<健康リズム体操ポピュラサイズ>

ポピュラーソングやカントリーウエスタンのリズムにあわせてステップするエクササイズダンス“ポピュラサイズ”で、参加者もボランティアも一体となって楽しくエクササイズを行いました。(協力:ダンスインストラクター 鷹山太郎氏)



<交流カフェ>

ご家族ご友人、ボランティアスタッフと自由に交流し、歓談いただくためのカフェコーナーをご用意しました。お茶やジュース、お菓子を召し上がりながら、くつろいでいただきました。参加者の方にも、活動サポーターとしてご協力いただき、配ぜんなどを手伝っていただきました。



イベント風景

第20回 こっちゃ来たらいいべえ(3/4)

<ゲーム>

子供たちと一緒に野球盤などのボードゲームで楽しく遊びました。また、麻雀や将棋では大人同士の真剣勝負も見られました。



<ハンドケア>

お好みの香りを選んでいただき、手や腕をもみほぐすことでリラックスしていただきました。実際に触れ合うことで参加者とボランティアスタッフとの交流も深まりました。(協力:株式会社 イオンフォレスト)



<ネイルケア>

爪を健康できれいに保つための各種ケアを行い、ご自分でもできる、日常のケア方法もお伝えしました。ボランティア講習会での練習を活かし、ボランティアの方にも、実際にサービスを行っていただきました。



<手芸>

好きな色の毛糸を選んで、かぎ針編みでオリジナルのシュシュを制作したり、エコバッグへの刺繍を行いました。編み物好きの女性たちで終始にぎわっていました。(協力:日本アートクラフト協会)



資料 1: 送迎バス

<送迎バス>

県外避難者の方々が多く入居する地点を経由するバスを2ルート運行しました。

■西ルート／セブンイレブン阿佐ヶ谷北6丁目店前(杉並区)※送迎対象者は中野区に居住

- 東京都中央卸売市場 淀橋市場前(新宿区)
- 新宿駅西口工学院大前(新宿区)
- 日本科学未来館(江東区)

■東ルート／東京駅八重洲口 丸ノ内鍛冶橋駐車場(千代田区)

- 小松川さくらホール前(江戸川区)
- 東雲住宅前(江東区)
- 日本科学未来館(台東区)

■往路: 出発 10:00 会場到着 12:00

■復路: 出発 16:30 最終降車時間 18:15



<乗車風景>



<降車風景>

<確認書>

東京に不案内な方が多いことから、送迎バスの各停留場所と時間の案内を発送しました。

2月17日(日)日本科学未来館
送迎バス確認書
こっちゃ来たからいいバ

この送迎バスは、避難者の方々が安心して会場へ移動できるよう、乗降がしやすいように運行します。乗降の際は、乗降順序を守っていただきます。

乗降順序についてご案内します！

◆乗降順序 出発 8:50 / 出発 16:00
◆乗降順序 セブンイレブン阿佐ヶ谷北6丁目店前 (杉並区阿佐ヶ谷4-2-1)

◆バス会社 ニュー・関東バス関東支店
◆乗降バス 出発 10:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バスは、乗降順序を守っていただきます。

2月17日(日)日本科学未来館
送迎バス確認書
こっちゃ来たからいいバ

この送迎バスは、避難者の方々が安心して会場へ移動できるよう、乗降がしやすいように運行します。乗降の際は、乗降順序を守っていただきます。

乗降順序についてご案内します！

◆乗降順序 出発 10:50 / 出発 16:30
◆乗降順序 東京駅八重洲口 丸ノ内鍛冶橋駐車場 (千代田区鍛冶橋4-2-1)

◆バス会社 ニュー・関東バス関東支店
◆乗降バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バスは、乗降順序を守っていただきます。

2月17日(日)日本科学未来館
送迎バス確認書
こっちゃ来たからいいバ

この送迎バスは、避難者の方々が安心して会場へ移動できるよう、乗降がしやすいように運行します。乗降の際は、乗降順序を守っていただきます。

乗降順序についてご案内します！

◆乗降順序 出発 10:50 / 出発 11:30
◆乗降順序 東京駅八重洲口 丸ノ内鍛冶橋駐車場 (千代田区鍛冶橋4-2-1)

◆バス会社 ニュー・関東バス関東支店
◆乗降バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バスは、乗降順序を守っていただきます。

西ルート

2月17日(日)日本科学未来館
送迎バス確認書
こっちゃ来たからいいバ

この送迎バスは、避難者の方々が安心して会場へ移動できるよう、乗降がしやすいように運行します。乗降の際は、乗降順序を守っていただきます。

乗降順序についてご案内します！

◆乗降順序 出発 10:10 / 出発 16:30
◆乗降順序 東京駅八重洲口 丸ノ内鍛冶橋駐車場 (千代田区鍛冶橋4-2-1)

◆バス会社 ニュー・関東バス関東支店
◆乗降バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バスは、乗降順序を守っていただきます。

2月17日(日)日本科学未来館
送迎バス確認書
こっちゃ来たからいいバ

この送迎バスは、避難者の方々が安心して会場へ移動できるよう、乗降がしやすいように運行します。乗降の際は、乗降順序を守っていただきます。

乗降順序についてご案内します！

◆乗降順序 出発 11:30 / 出発 11:10
◆乗降順序 小松川さくらホール前 (江戸川区小松川1-2-2)

◆バス会社 ニュー・関東バス関東支店
◆乗降バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バスは、乗降順序を守っていただきます。

2月17日(日)日本科学未来館
送迎バス確認書
こっちゃ来たからいいバ

この送迎バスは、避難者の方々が安心して会場へ移動できるよう、乗降がしやすいように運行します。乗降の際は、乗降順序を守っていただきます。

乗降順序についてご案内します！

◆乗降順序 出発 11:30 / 出発 11:30
◆乗降順序 東京駅八重洲口 丸ノ内鍛冶橋駐車場 (千代田区鍛冶橋4-2-1)

◆バス会社 ニュー・関東バス関東支店
◆乗降バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バスは、乗降順序を守っていただきます。

2月17日(日)日本科学未来館
送迎バス確認書
最終ご案内
こっちゃ来たからいいバ

この送迎バスは、避難者の方々が安心して会場へ移動できるよう、乗降がしやすいように運行します。乗降の際は、乗降順序を守っていただきます。

乗降順序についてご案内します！

◆乗降順序 出発 11:30 / 出発 11:30
◆乗降順序 東京駅八重洲口 丸ノ内鍛冶橋駐車場 (千代田区鍛冶橋4-2-1)

◆バス会社 ニュー・関東バス関東支店
◆乗降バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バス 出発 16:30 (復路最終降車17:55から乗車)

◆送迎バスは、乗降順序を守っていただきます。

東ルート

直接来場

資料 2: 広報・告知およびメディア掲載

《広報・告知》

- **江東区** ・東雲住宅に入居する避難者へのちらしのポスティング／掲示版へのポスター掲示／交流サロンでの案内
- **江戸川区** ・避難者へのちらしのDM発送（過去、当センターの支援活動の連絡・案内目的で、連絡先を伺った方々が対象）
- **新宿区** ・社会福祉協議会による避難者へのちらしのDM発送および交流サロンでの広報協力
- **中野区** ・社会福祉協議会による避難者へのちらしのDM発送および交流サロンでの広報協力
・社会福祉協議会による広報紙「Smile!」（中野区内の避難者を対象とする広報紙）での告知協力
- **かながわ避難者見守り隊による告知協力**
・かながわ避難者見守り隊による交流サロンや戸別訪問時における告知協力
- **被災自治体による告知協力**
・協力自治体／双葉町、浪江町、富岡町、大熊町、南相馬市
・協力内容／ホームページへの掲載、メールマガジン、フォトビジョンによる配信等

＜大熊町ホームページ＞



＜富岡町ホームページ＞



＜双葉町ホームページ＞



＜福島県避難者支援ブログ＞

《メディア掲載》



- **公益社団法人助けあいジャパンによるインタビュー**
<http://inforanger.tasukeaijapan.jp/fukushima/>