

8月26日(日)、東京トヨペット東雲店（東京都江東区）にて、 第13回こっちゃ来たらしいべえを開催しました。

東京トヨペット東雲店にご協力いただき、交流イベントを開催いたしました。参加者の方には、思い思いに各コーナーのアクティビティや、同郷の方やボランティアスタッフとの交流を楽しんでいただきました。「1年ぶりに地元の人とゆっくりお話ができた」という喜びの声もいただきました。

概要

- タイトル：第13回“こっちゃ来たらしいべえ”
- 支援対象：東日本大震災および原発事故による、東京近郊への県外避難者
- 目的：県外避難者同士の仲間づくり、コミュニケーションの支援
- 開催日時：2012年8月26日（日）13:00～15:30
- 開催会場：東京トヨペット東雲店 2F研修室（東京都江東区東雲1-5-21）
- 主催：厚生労働省認定 認定個人情報保護団体／特定非営利活動法人 医療ネットワーク支援センター
- 協賛：東京トヨペット株式会社
- 実施内容
 - ◇健康コーナー／血圧測定・健康相談、口腔ケア、健康ストレッチ
 - ◇コミュニケーションコーナー／カフェ、ゲーム
 - ◇ビューティーコーナー／ハンドケア、ネイルケア
 - ◇体験コーナー／造形絵画教室、ミニ・フラワーアレンジメント
 - ◇参加者プレゼント

《 参加メンバー・ボランティアスタッフ 》



※総勢56名のボランティアスタッフが参加しました。

《 血圧測定・健康相談 》

看護師による血圧測定と健康診断を行いました。

(活動協力：有志の看護師の皆様)



《 お口の健康体操・口腔チェック 》

健康づくりに役立つ「お口の健康体操」を行いました。また、歯科衛生士が口腔内の健康状態をチェックし、気になることについて相談を受けました。

(商品提供：一般財団法人日本口腔保健協会)



《 健康ストレッチ 》

普段の生活に気軽に取り入れることのできるストレッチを通して心や身体をほぐし、楽しい時間を過ごしていただきました。

(協力：運動指導士 村上晴香氏/独立行政法人国立健康・栄養研究所)



《 カフェ 》

同郷の方と自由に歓談いただくためのスペースを用意し、お茶やジュース、お菓子を提供しました。三味線の演奏も好評頂きました。



《 ゲーム 》

お母さんたちがビューティケアなどのコーナーを楽しんだり、お母さん同士でお話をする間、子どもたちは、ボランティアとボードゲームやカードゲームで楽しい時間を過ごしました。



《 ハンドケア 》

ハンドケアでくつろいでいただきました。

(物資/活動協力：株式会社ラッシュ・ジャパン)



《 ネイルケア 》

ご自宅でも継続して行っていただけるような保湿、爪磨きなどのネイルケア術をお伝えしました。

(物資/活動協力：貝印株式会社)



《 絵画造形教室 》

「立体かぼちゃ」をテーマに、新聞紙と和紙を使ってかぼちゃを作成しました。

(活動協力：特定非営利活動法人日本臨床美術協会)



《 ミニ・フラワーアレンジメント 》

気に入ったお花を選んでいただき、講師とお話をしながら、時にはアドバイスをうけながら思い思いに生けていただきました。

(物資協力：株式会社パーク・コーポレーション、八大株式会社)



《 参加者プレゼント 》

抽選で生活支援用品やハンドクリーム、お菓子、文房具などをプレゼントしました。

(物資協力：株式会社グランパー、ゴディバ ジャパン株式会社、株式会社ラッシュジャパン)

