

プチ野菜の作り方

ご準備いただくもの

- ・教材キット
（プランター、プランターの皿、土、）
- ・ゴロ土（なければ穴が空いたビニール袋 等）
- ・新聞紙等（汚れを防止）
- ・お水
- ・ピンセット

1. プランターを準備します



2. はじめにゴロ土を薄く蒔きます ゴロ土がなければ穴が空いたビニール袋や ごみ用のネットでも代用できます。



3. プランターに土を まんべんなく平らに入れます プランターに入っている横線まで入れます。



4. 種をまんべんなく撒きます



講師：村上秀雄さん

5. 種の上から土を薄く蒔きます



6. 水をたっぷりかけます

お皿にたまった水は捨ててください
水やりは土が乾いたらかけて
水をやり過ぎないように注意



7. 発芽してきたらを間引きます

2～3日して2～3cm芽が伸びてきたら
弱っている芽、倒れている芽を
他の芽にあたらないようピンセットで
つまんで抜きます。

6日目のレタス



20℃以上の気温でよく発芽するため
11月以降は日光によく当たる
窓辺において育ててください。
冷え込む日はビニール袋でおおうなど
工夫してみてください。