

# プチ野菜の作り方

## ご準備いただくもの

- ・教材キット  
(プランター、プランターの皿、土、網、種、肥料)
- ・新聞紙等、敷くもの (汚れを防止するため)
- ・お水

※8月下旬が蒔き時です

## 1. プランターを準備します



## 2. はじめに網をプランターの底に引きます



## 講師：大倉光明さん

浪江町から東京中野区に避難。  
「畑365」で野菜作りの活動を行っている。



## 3. 土と肥料を混ぜてプランターにまんべんなく平らに入れます プランターに入っている横線まで入れます。



## 4. 種をまんべんなく撒きます 2センチ間隔あけて蒔きます



## 5. 種の上から土を薄く蒔きます



## 6. 水をたっぷりかけます

翌日以降、太陽のあたる場所で育て、お皿にたまった水がなくなったらまたお水をあげてください。



## 7. 三週間ほどしましたら大きくなります

※あくまで目安です。

大倉さんが  
実際に育てた  
野菜

5日後



ふた葉が出ました

7日後



27日後



もうすぐ収穫?!

14日後



10日後



Youtubeでも  
教材動画  
あげています!

